



Coaching | Positive Leadership

Mag. David Kleiner

Themenschwerpunkte

- Positive Leadership
- Find your Why
- Karriereplanung
- Selbstfürsorge
- Väter Coaching

Mein Angebot

- Einzelcoaching für Privatpersonen und Businesskunden
- Curricula, Seminare und Workshops zu
 - Positive Leadership im Alltag
 - Haltung als Führungskraft
- 360° Feedback mit PERMA Lead
- Persönlichkeitsprofile, Charakterstärken
Antreiber, Motive
- Find-Your-Why Begleitung
- Impulse zur Selbstfürsorge



David Kleiner

Lebenslauf



2016 - heute	Gründung ganz schön gesund by BeautyMed - Institut für innere und äußere Schönheit www.ganzschoengesund.info
2007 - heute	Freier Arbeitspsychologe und Organisationsentwickler, Führungskräfteentwicklung, Business Coaching, Training, PERMA-Lead Analyse
2021 - 2023	Lehrauftrag an der Pädagogischen Hochschule Steiermark – Curriculum Positive Psychologie in Bildungsorganisationen
2012 – 2018	Prokurist, ab 2017 Geschäftsführer im Sanatorium St. Leonhard, Graz www.leonhard.at bis 31.01.2018
2005 - 2012	Lehrtätigkeit am Institut für Psychologie der Karl-Franzens Universität Graz Sigmund-Freud PrivatUniversität Wien und FH Technikum Kärnten zu verschiedenen Themen
2006	Freier Karrierecoach bei bit schulungcenter für das Projekt „QuaZ- Qualifizierung hat Zukunft“ und „Train the Trainer“- Ausbildung
2004 -2006	Selbstständig als Projektpartner im Bereich Personal- und Organisationsentwicklung z.B. für KWB, Technoglas, Biotest Austria
2025	Fortbildung PERMA Lead Advanced, ebner-team Wien
2020	Ausbildung Positive Leadership, ebner-team Wien
2018	Ausbildung Master Trainer Positive Psychologie, IPPM Graz

2018	Ausbildung zum Ernährungspsychologen, AAP. http://www.aap.co.at/
2014 - 2016	Studium Communication & Leadership MBA, Donau Universität Krems (Case Study nicht abgeschlossen)
2012 - 2013	Aus- und Fortbildung zum DIFA – Trainer & Coach, Staeker OPEK. www.staecker-opek.com
2011- 2012	Fortbildung Evaluation psychischer Belastungen am Arbeitsplatz (ASchG) – BÖP, Wien
2006	Autorisierung zum DISG® Trainer, Persönlichkeit, Kommunikation, Verkauf. www.persolog.de
2005	Eintragung in die Liste der ArbeitspsychologInnen des BÖP (Berufsverband österr. PsychologInnen)
2005 + 2007	Ausbildung Systemisches Coaching und Erweiterung bei „Mensch in Bewegung“- Forum für Persönlichkeits- und Organisationsentwicklung. www.mib.at
2002 – 2003	Lehrgang zum Personal- und Organisationsentwickler bei KICK-OFF Management Consulting. www.kick-off.at
1995 – 2003	Studium der Psychologie an der Karl-Franzens Universität Graz und Universität Wien



Referenzen

Auszug meiner Referenzen

-  **ZETA Pharma (Führungskräfte Curriculum, Unternehmensanalyse)**
-  **Landwirtschaftskammer Steiermark (Begleitung von MitarbeiterInnen und Teams)**
-  **Pädagogische Hochschule Steiermark (Curriculum Positive Psychologie)**
-  **Saubermacher GmbH (Einzel- und Krisencoaching)**
-  **Scoop & Spoon Digital Marketing (Positive Leadership Seminare)**
-  **Wollsdorf Leather GmbH (Organisationspsychologie und FK-Coaching)**
-  **Norske Skog Bruck GmbH (Arbeitspsychologie und Organisationsentwicklung)**
-  **Sanatorium St. Leonhard (Prokurist und GF)**
-  **Diakonissen Krankenhaus Schladming (Begleitung bei der Fusion)**
-  **KAGes Zentrale, LKH West, Voitsberg, Hörgas, LSF (Evaluation psychischer Belastung)**
-  **KWB St. Margarethen (Personal- und Organisationsentwicklung)**
-  **Abbott, GlaxoSmithKline, Pfizer Austria (Seminare für Menschen mit Behinderung)**
-  **Biotest Austria GmbH (Mitarbeiter-Bindung)**
-  **Technoglas Voitsberg (Führungskräfte Entwicklung)**

LebensWert Coaching

Kurs setzen

Die Schwierigkeiten und Belastungen, die Sie heute begleiten, sind hier im Coaching bei mir willkommen. Der erste Schritt ist, die Belastung anzusprechen.

Wir werden gemeinsam Wege finden, diese schwierige Situationen zu bewältigen und damit nun besser umzugehen. Gegebenenfalls kann ich Sie mit meinen Fragen zum Kern des Problems führen, vielleicht findet sich eine bestimmte Sichtweise auf ihr Thema und geben besser damit um. In einem geschützten Rahmen unterstütze ich Sie dabei, Herausforderungen zu reflektieren, Lösungen zu entwickeln und gestärkt in die Zukunft zu gehen.

Einzeltermine 50min

Privatpersonen

Firmenkunden



Erkenntnisperlen

- eigene Potenziale entfalten
- Klarheit gewinnen
- neue Perspektiven entdecken
- Stressmuster abbauen
- Sinn im Berufs - und Familienleben
- Führung

Werkstatt

Positive Leadership

Positive Leadership bzw. stärkenorientiertes Führen ist ein Führungsansatz, der im letzten Jahrzehnt in zahlreichen Unternehmen eingeführt wurde. Der Vorteil bei diesem Führungsstil ist, dass seine außergewöhnlich positive Wirkung auf die Leistung, Motivation und Zufriedenheit der Mitarbeiter*innen in zahlreichen Untersuchungen klar belegt ist. Wie schafft man also Arbeitsbedingungen, durch die und mit denen man aufblühen kann. Die Inhalte dieses Seminars sind bisher je nach Bedarf zum Einsatz gekommen, wenn Führungskräfte Entfaltungsraum bekommen dürfen.

Einführung in Positive Leadership

Tools und Techniken

½ Tag, 1 Tag, 2,5 Tage

Ansätze von Simon Sinek (Autor und Speaker), Bodo Janssen (Hotliker aus Norddeutschland und Erfinder von der Stillen Revolution) und Gerald Hüther (Hirnforscher) sind ebenfalls mit dabei, wie auch ausgewählte Tools von Marianne Grobner (FH Vorarlberg – Lust auf Führung).

„Leadership is
not about being in
charge. Leadership
is about taking care
of those in your
charge.“

Simon Sinek



Erkenntnisperlen

- Positive Emotionen im Berufsalltag wieder wahrnehmen und herstellen können
- Stärkenorientierung als Haltung
- Beziehung halten, wenn es schwierig wird
- Sinn und Ziele effektiv im Führungsalltag einsetzen
- Erfolge feiern (können)

Curriculum

Sich zur Führungskraft entwickeln



Der **Stärken stärken** Themenblock spiegelt den Gedanken wider, weg vom Ausgleich vermeintlicher Defizite bei den Mitgliedern meines Teams hin zur Förderung der individuellen Stärken dieser wichtigen Personen zu finden. Die TN des Curriculums erleben dabei ihre eigenen Stärken durch ein Profil oder durch Feedbacks von KollegInnen.

Im **Dialog** Themenblock widmen wir uns der Kommunikation. Wie entstehen Missverständnisse und warum kann ich mich manchmal einfach gar nicht mit anderen unterhalten. Wir erarbeiten achtsame und konstruktiv-lösungsorientierte Kritik- und Konfliktgespräche. Why-How-What, the golden circle, ist ebenfalls mit dabei!

Aufbau

- **4 Module**
- **2,5 Tage, Abendeinheiten, 2 x nächtigen**
- Anwenden, Ausprobieren, Spielen, Abschauen, Nachdenken, Werden
- Aufgaben zwischen den Modulen
- Einzelcoachings zwischen den Modulen
- **alle 4 Themen kommen in allen 4 Modulen in unterschiedlichen Varianten vor**

Der **Leadership** Themenblock ist jener Block, mit dem alle anderen Blöcke interagieren. Die TN arbeiten an Ihrer eigenen Handschrift als Führungskraft. Meine Rolle als FK kristallisiert sich, in Verbindung mit den Werten des Unternehmens, nochmals heraus. Auch die Aufgabe, andere zu befähigen wollen wir erarbeiten und diese Personen dabei lesen können.

Im Themenblock **Beziehungspflege** geht es um die Aufrechterhaltung des erfolgreichen Spirits im Unternehmen. Erfolge feiern zu können und Humor bei der Arbeit einsetzen können - das zählt hier dazu. Die TN erarbeiten ihre persönliche Art des Socializings und gründen Energienetzwerke, die auch in schwierigen Zeiten untereinander Kraft spenden können.

Erkenntnisperlen

- Meine Handschrift als Führungskraft
- Ich kann Situationen steuern
- Stärkenorientierung als Haltung
- Beziehung halten, wenn es schwierig wird
- Einfache Tools für mehr Klarheit und Miteinander
- Zuerst mich führen, dann andere

Seminare

Unser Warum

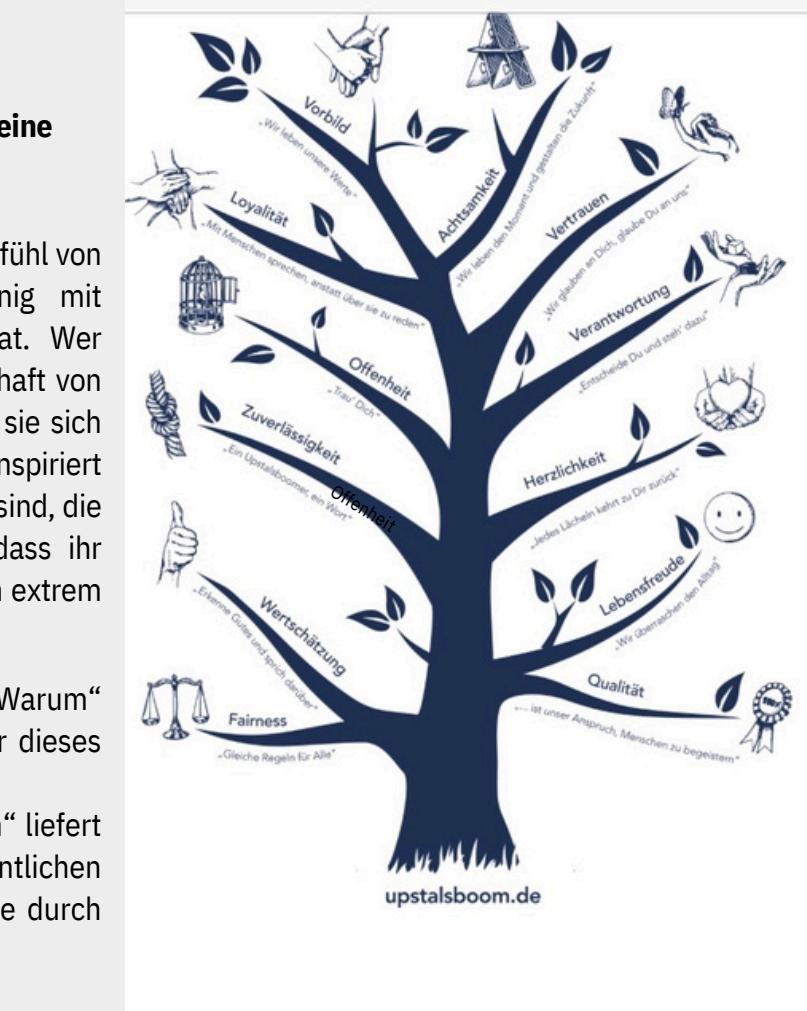
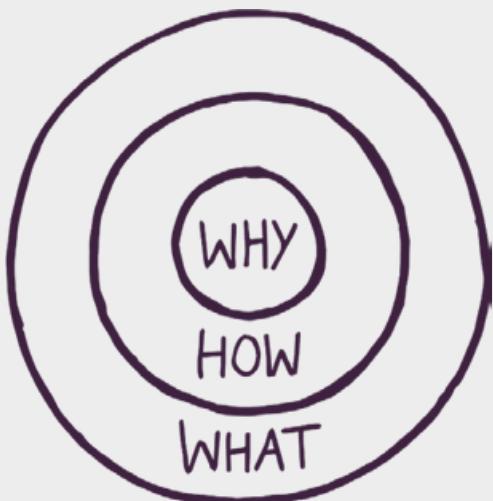
Seminarangebot für Gruppen und Teams, die eine gemeinsame Reise antreten.

Wer inspirieren kann, gibt den Menschen ein Gefühl von Sinnhaftigkeit oder Zugehörigkeit, was wenig mit externen Anreizen oder Vorteilen zu tun hat. Wer wirklich führt, ist in der Lage, eine Anhängerschaft von Menschen zu schaffen, die nicht handeln, weil sie sich beeinflussen haben lassen, sondern weil sie inspiriert waren. Für diejenigen, die offen für neue Ideen sind, die langfristigen Erfolg anstreben und glauben, dass ihr Erfolg die Hilfe anderer erfordert, ist das Design extrem hilfreich.

Simon Sinek, Autor des Buchs „Finde Dein Warum“ und unverbesserlicher Optimist, steht Pate für dieses Seminar.

Bodo Janssen, Autor von „Die Stille Revolution“ liefert mir als Leiter dieses Seminars den wesentlichen Hintergrund und Baustein. So zeigt er uns, wie durch Wertschätzung Wertschöpfung entsteht.

Von der Jobarbeit zur Arbeit mit Berufung.



Erkenntnisperlen

- Das Why Konzept in den eigenen Alltag integrieren können
- Teamspirit entwickeln
- Stärkenprofile zu sich selbst und seinen Kollegen erstellen
- Einen Mindset Shift einleiten
- Den eigenen Wertebaum erschaffen ohne den Inhalt Relikt auf dem Papier zu sehen
- Einen Mindset Shift einleiten

Werkstatt

360° Feedback mit PERMA Lead

Das 360° Feedback schafft Transparenz über Führungsverhalten und Entwicklung. In Verbindung mit PERMA-Lead® entsteht ein klarer Coaching Rahmen, der Motivation, Routinen und Ergebnisse verbindet.

Welche Art von Umfeld schafft eine Führungskraft?

Dabei wird die Selbsteinschätzung der Führungskraft drei weiteren Fremdeinschätzungen gegenübergestellt: jener der Mitarbeiter, jener des Vorgesetzten dieser Führungskraft und einer dritten Gruppe, die meistens aus gleichrangigen Kollegen zusammengesetzt ist.

Gelingt es, ein Umfeld, in dem Mitarbeitende aufblühen können zu schaffen? Das jedenfalls zeigt uns das 360° Feedback mit PERMA Lead nach Dr. Markus Ebner.

Ich bin Advanced PERMA Lead zertifizierter Berater und freue mich, Sie in Ihrem Entwicklungsprozess zur Seite zu stehen!



Adam Adams
01. Januar 2022

360° FEEDBACK



Bausteine

- Profiler für Selbstreflexion als Führungskraft
- 360° Feedback von verschiedenen Ebenen
- Unternehmenskultur-Analyse möglich
- wissenschaftlich fundiert
- digitales Tool, standardisierte Auswertung
- zertifizierter Berater

Werkstatt

Elternschaft - Fokus Mann

Wie hält man in der Phase der Elternschaft die Beziehung zu seiner Frau und nicht nur den Kontakt zu der Mutter seiner Kinder? Wie geht Mann mit dem veränderten Miteinander im gemeinsamen Haushalt um?

Neben den unglaublich schönen und bereichernden Eindrücken, die uns Kinder ermöglichen, kann es in dieser Zeit zu unerwarteten Phasen der partnerschaftlichen Entfremdung und Unsicherheit kommen.

Was macht es mit einem Mann, wenn - nach einiger Zeit - die Mutter seiner Kinder da ist und man den Zugang zur Frau seines Herzens im allgemeinen Trubel nur mehr schwer findet?

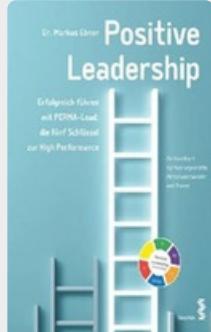
Irgendwann ist der Vater mit der Arbeit/dem Projekt/ dem Hausbau verheiratet und die Mutter voll und ganz (positiv oder negativ bewertet) in Ihre Rolle eingetaucht. Begonnen hat alles mit einer Partnerschaft. Wie kann die wieder gepflegt werden?



Erkenntnisperlen

- Eltern sein heißt Partnerschaft
- Little Acts of Kindness für Sie und Ihn
- Tools aus der Positiven Psychologie zur Gestaltung des Alltags
- Das, was gesund alt werden lässt, ist die Beziehung zu anderen Menschen
- Auch Krisen stärken das Familiengefüge – Tools zur Entspannung

Literaturtipps



Positive Leadership. Erfolgreich führen mit PERMA-Lead: die fünf Schlüssel zur High Performance von Dr. Markus Ebner

Was machen Führungskräfte, deren Teams nachhaltig überdurchschnittliche Leistung erbringen, eine geringere Fluktuation haben und deren Zufriedenheit und Motivation dabei hoch bleibt, anders? Was braucht es in Organisationen, damit Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ihr Potenzial entfalten, anstatt nur zu funktionieren?

ISBN: 978-3-7089-1686-6

Preisklasse: ca. 45€

Die Stille Revolution - Führen mit Sinn und Menschlichkeit

von Bodo Janssen

Ein erfolgreicher Mensch ist nicht unbedingt glücklich, aber ein glücklicher Mensch ist erfolgreich. Eine Lebensweisheit, die Bodo Janssen auf die harte Tour gelernt hat: Als Student wurde er entführt – eine Grenzerfahrung, die den Unternehmersohn auf seine schiere Existenz zurückgeworfen hat.

ISBN: 978-3-424-20138-3

Preisklasse: ca. 24€

Frag immer erst: warum - Wie Top-Firmen und Führungskräfte zum Erfolg inspirieren- von Simon Sinek

Am Beginn einer jeden Erfolgsgeschichte steht eine einfache Frage: Warum? Warum sind manche Organisationen präferabler als andere? Warum werden einige Führungskräfte von ihren Mitarbeitern mehr geschätzt und andere weniger? Warum sind manche Menschen in der Lage, immer und immer wieder erfolgreich zu sein?

ISBN 978-3-86881-538-2, Preisklasse: ca. 21€

Dieser Schmerz ist nicht meiner – Wie wir uns mit dem seelischen Erbe unserer Familie aussöhnen -von Mark Wolynn

Manche Menschen sind grundlos traurig, ängstlich oder leiden an Schmerzen, für die es keine Erklärung gibt. Manche wollen ihr Potenzial leben und stoßen immer wieder an eine Grenze, die unüberwindbar scheint. Die Ursache kann in der Familiengeschichte liegen, wenn erlittenes Leid durch Kriegserlebnisse, Unfälle oder eine frühe Trennung von den Eltern an die nächste Generation weitervererbt wurde.

ISBN: 978-3-466-34655-4, Preisklasse: ca. 22€

Die Macht der guten Gefühle. Wie eine positive Haltung ihr Leben dauerhaft verändert

von Barbara L. Fredrickson

Gute Gefühle machen uns stärker, gesünder, kreativer - wenn sie im richtigen Verhältnis zu negativen Emotionen stehen. Dreimal mehr positive Emotionen als negative: Das ist die wissenschaftlich erwiesene Formel, die Sie immun macht gegen Krisen und Rückschläge.

ISBN: 978-3-593-39081-9 , Preisklasse: ca. 28€

Kosten / Kontakt

David Kleiner

Mag. David Kleiner



+43 650 940 3596

willkommen@kleinerdenkt.at

www.kleinerdenkt.at

Preise



Netto

Trainertagsatz	2.100,-
Coaching Firmen	210,-
Coaching Privatperson	140,-

